



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 23/2012

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 15/03/2012 a 19/03/2012.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	15/03/2012	0,105 – 0,115	11 – 12	BOA
	16/03/2012	0,102 – 0,103	11 – 12	BOA
	17/03/2012	0,106 – 0,108	11 – 12	BOA
	18/03/2012	0,106 – 0,107	11 – 12	BOA
	19/03/2012	0,120 – 0,125	12 – 13	BOA
Alta Floresta	15/03/2012	0,105 – 0,111	11 – 12	BOA
	16/03/2012	0,099 – 0,105	11 – 12	BOA
	17/03/2012	0,098 – 0,100	11 – 12	BOA
	18/03/2012	0,097 – 0,100	11 – 12	BOA
	19/03/2012	0,087 – 0,092	11 – 12	BOA
Barra do Garças	15/03/2012	0,123 – 0,125	12 – 13	BOA
	16/03/2012	0,117 – 0,120	12 – 13	BOA
	17/03/2012	0,114 – 0,119	12 – 13	BOA
	18/03/2012	0,110 – 0,118	12 – 13	BOA
	19/03/2012	0,115 – 0,120	12 – 13	BOA
Cáceres	15/03/2012	0,121 – 0,127	12 – 13	BOA
	16/03/2012	0,141 – 0,142	13 – 14	BOA
	17/03/2012	0,164 – 0,165	15 – 16	BOA
	18/03/2012	0,142 – 0,150	13 – 14	BOA
	19/03/2012	0,123 – 0,130	12 – 13	BOA
Campo Novo do Parecis	15/03/2012	0,155 – 0,172	15 – 16	BOA
	16/03/2012	0,146 – 0,147	14 – 15	BOA
	17/03/2012	0,133 – 0,140	13 – 14	BOA
	18/03/2012	0,124 – 0,140	12 – 14	BOA
	19/03/2012	0,104 – 0,105	11 – 12	BOA
Colíder	15/03/2012	0,114 – 0,119	12 – 13	BOA
	16/03/2012	0,109 – 0,115	11 – 12	BOA
	17/03/2012	0,104 – 0,105	11 – 12	BOA
	18/03/2012	0,103 – 0,105	11 – 12	BOA
	19/03/2012	0,091 – 0,096	11 – 12	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cuiabá	15/03/2012	0,188 – 0,192	18 – 19	BOA
	16/03/2012	0,138 – 0,141	13 – 15	BOA
	17/03/2012	0,140 – 0,150	13 – 15	BOA
	18/03/2012	0,138 – 0,140	14 – 15	BOA
	19/03/2012	0,117 – 0,123	13 – 14	BOA
Diamantino	15/03/2012	0,208 – 0,235	20 – 22	BOA
	16/03/2012	0,143 – 0,163	14 – 17	BOA
	17/03/2012	0,143 – 0,145	14 – 16	BOA
	18/03/2012	0,240 – 0,300	22 – 27	BOA
	19/03/2012	0,104 – 0,106	11 – 12	BOA
Juara	15/03/2012	0,131 – 0,133	13 – 16	BOA
	16/03/2012	0,190 – 0,250	17 – 23	BOA
	17/03/2012	0,122 – 0,152	12 – 14	BOA
	18/03/2012	0,107 – 0,108	11 – 12	BOA
	19/03/2012	0,097 – 0,100	11 – 12	BOA
Juína	15/03/2012	0,114 – 0,123	12 – 13	BOA
	16/03/2012	0,197 – 0,204	18 – 19	BOA
	17/03/2012	0,159 – 0,177	14 – 16	BOA
	18/03/2012	0,112 – 0,116	11 – 12	BOA
	19/03/2012	0,099 – 0,100	11 – 12	BOA
Mirassol D'Oeste	15/03/2012	0,112 – 0,124	12 – 13	BOA
	16/03/2012	0,138 – 0,139	12 – 13	BOA
	17/03/2012	0,159 – 0,161	14 – 15	BOA
	18/03/2012	0,135 – 0,143	13 – 14	BOA
	19/03/2012	0,124 – 0,131	12 – 13	BOA
Peixoto do Azevedo	15/03/2012	0,101 – 0,106	11 – 12	BOA
	16/03/2012	0,100 – 0,105	11 – 12	BOA
	17/03/2012	0,102 – 0,103	11 – 12	BOA
	18/03/2012	0,102 – 0,103	11 – 12	BOA
	19/03/2012	0,091 – 0,096	11 – 12	BOA
Pontes e Lacerda	15/03/2012	0,119 – 0,120	11 – 12	BOA
	16/03/2012	0,129 – 0,131	12 – 13	BOA
	17/03/2012	0,159 – 0,162	14 – 15	BOA
	18/03/2012	0,140 – 0,145	13 – 14	BOA
	19/03/2012	0,135 – 0,140	12 – 13	BOA
Porto Alegre do Norte	15/03/2012	0,102 – 0,103	11 – 12	BOA
	16/03/2012	0,101 – 0,109	11 – 12	BOA
	17/03/2012	0,096 – 0,101	11 – 12	BOA
	18/03/2012	0,102 – 0,103	11 – 12	BOA
	19/03/2012	0,100 – 0,107	11 – 12	BOA
Rondonópolis	15/03/2012	0,128 – 0,145	14 – 15	BOA
	16/03/2012	0,123 – 0,133	13 – 14	BOA
	17/03/2012	0,130 – 0,135	13 – 14	BOA
	18/03/2012	0,130 – 0,135	12 – 13	BOA
	19/03/2012	0,132 – 0,133	13 – 14	BOA
São Felix do Araguaia	15/03/2012	0,106 – 0,109	12 – 13	BOA
	16/03/2012	0,103 – 0,106	12 – 13	BOA
	17/03/2012	0,098 – 0,103	11 – 12	BOA
	18/03/2012	0,106 – 0,107	11 – 12	BOA
	19/03/2012	0,116 – 0,118	12 – 13	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	15/03/2012	0,162 – 0,186	16 – 19	BOA
	16/03/2012	0,125 – 0,135	13 – 14	BOA
	17/03/2012	0,143 – 0,144	13 – 14	BOA
	18/03/2012	0,110 – 0,118	12 – 13	BOA
	19/03/2012	0,096 – 0,099	11 – 12	BOA
Sorriso	15/03/2012	0,149 – 0,159	15 – 16	BOA
	16/03/2012	0,147 – 0,151	14 – 15	BOA
	17/03/2012	0,150 – 0,161	14 – 15	BOA
	18/03/2012	0,141 – 0,144	14 – 15	BOA
	19/03/2012	0,097 – 0,098	11 – 12	BOA
Tangará da Serra	15/03/2012	0,154 – 0,178	15 – 17	BOA
	16/03/2012	0,139 – 0,141	13 – 14	BOA
	17/03/2012	0,142 – 0,145	13 – 14	BOA
	18/03/2012	0,128 – 0,135	13 – 14	BOA
	19/03/2012	0,110 – 0,111	11 – 12	BOA
Várzea Grande	15/03/2012	0,188 – 0,192	18 – 19	BOA
	16/03/2012	0,138 – 0,141	13 – 15	BOA
	17/03/2012	0,140 – 0,150	13 – 15	BOA
	18/03/2012	0,138 – 0,140	14 – 15	BOA
	19/03/2012	0,117 – 0,123	13 – 14	BOA
Vila Rica	15/03/2012	0,110 – 0,111	11 – 12	BOA
	16/03/2012	0,096 – 0,099	11 – 12	BOA
	17/03/2012	0,098 – 0,100	11 – 12	BOA
	18/03/2012	0,103 – 0,106	11 – 12	BOA
	19/03/2012	0,099 – 0,102	11 – 12	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.

Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

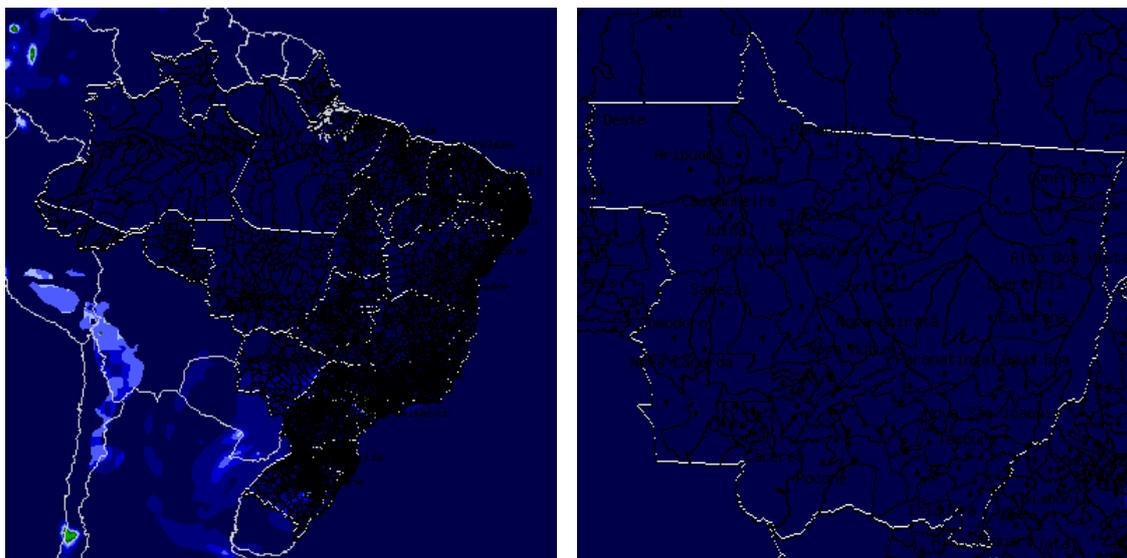


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

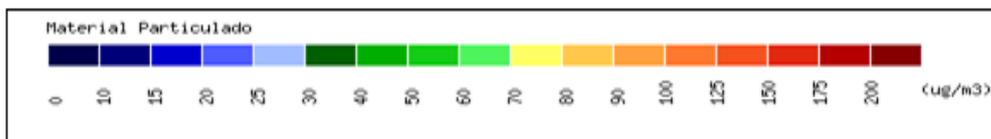
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:20/03/2012. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 21/03/2012 a 26/03/2012.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	21/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	12
	22/03	Nublado e Pancadas de Chuva	19	32	12
	23/03	Nublado e Pancadas de Chuva	19	30	12
	24/03	Nublado e Pancadas de Chuva	19	30	13
	25/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	32	13
	26/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	32	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Alta Floresta	21/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	12
	22/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	12
	23/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	13
	24/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	25/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	26/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
Barra do Garças	21/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	35	11
	22/03	Pancadas de Chuva a Tarde	21	35	12
	23/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	12
	24/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	31	12
	25/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	12
	26/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	12
Cáceres	21/03	Pancadas de Chuva	23	34	11
	22/03	Pancadas de Chuva a Tarde	24	35	12
	23/03	Pancadas de Chuva	24	34	12
	24/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	12
	25/03	Pancadas de Chuva a Tarde	22	32	12
	26/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	12
Campo Novo do Parecis	21/03	Pancadas de Chuva	19	32	12
	22/03	Pancadas de Chuva a Tarde	19	33	12
	23/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	33	12
	24/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	13
	25/03	Nublado e Pancadas de Chuva	19	30	13
	26/03	Nublado e Pancadas de Chuva	19	29	13
Colíder	21/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	12
	22/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	12
	23/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	24/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	25/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	26/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
Cuiabá	21/03	Pancadas de Chuva	25	33	11
	22/03	Pancadas de Chuva a Tarde	25	33	12
	23/03	Nublado e Pancadas de Chuva	24	33	12
	24/03	Nublado e Pancadas de Chuva	24	31	12
	25/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	12
	26/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	12
Diamantino	21/03	Pancadas de Chuva	20	33	12
	22/03	Pancadas de Chuva a Tarde	20	35	12
	23/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	12
	24/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	31	12
	25/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	31	12
	26/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	12
Juara	21/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	12
	22/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	12
	23/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	13
	24/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	25/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	26/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juína	21/03	Pancadas de Chuva	21	30	12
	22/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	12
	23/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	13
	24/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	13
	25/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	13
	26/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	28	13
Mirassol D'Oeste	21/03	Pancadas de Chuva	22	33	11
	22/03	Pancadas de Chuva a Tarde	23	34	12
	23/03	Pancadas de Chuva	23	33	12
	24/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	12
	25/03	Pancadas de Chuva a Tarde	21	30	12
	26/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	12
Peixoto de Azevedo	21/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	12
	22/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	12
	23/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	13
	24/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	25/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	13
	26/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	13
Pontes e Lacerda	21/03	Pancadas de Chuva	21	33	12
	22/03	Pancadas de Chuva a Tarde	23	33	12
	23/03	Nublado e Pancadas de Chuva	26	33	12
	24/03	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	12
	25/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	12
	26/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	12
Porto Alegre do Norte	21/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	12
	22/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	12
	23/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13
	24/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
	25/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	13
	26/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	13
Rondonópolis	21/03	Pancadas de Chuva	21	32	11
	22/03	Pancadas de Chuva a Tarde	21	33	12
	23/03	Nublado e Pancadas de Chuva	24	32	12
	24/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	12
	25/03	Pancadas de Chuva a Tarde	19	29	12
	26/03	Nublado e Pancadas de Chuva	19	29	12
São Félix do Araguaia	21/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	12
	22/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	12
	23/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	12
	24/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
	25/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
	26/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
Sinop	21/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	12
	22/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	12
	23/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	32	12
	24/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
	25/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13
	26/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13
Sorriso	21/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	32	12
	22/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	33	12
	23/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	32	12
	24/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	32	13
	25/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	32	13
	26/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Tangará da Serra	21/03	Pancadas de Chuva	20	33	12
	22/03	Pancadas de Chuva a Tarde	21	34	12
	23/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	33	12
	24/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	31	12
	25/03	Nublado e Pancadas de Chuva	19	29	12
	26/03	Nublado e Pancadas de Chuva	19	29	12
Várzea Grande	21/03	Pancadas de Chuva	22	32	11
	22/03	Pancadas de Chuva a Tarde	23	33	12
	23/03	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	12
	24/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	12
	25/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	12
	26/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	12
Vila Rica	21/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	22/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	23/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	24/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	25/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	26/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13

Fonte: CPTEC/INPE.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (13)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 20/03/2012 a 22/03/2012.



20/03/2012: Em MT: sol com variação de nuvens e pancadas de chuva à tarde. Nas demais áreas da região: nublado com fortes pancadas de chuva a qualquer hora do dia. Temperatura estável.

21/03/2012: Em MT: sol com variação de nuvens e possibilidade de pancadas de chuva à tarde. Nas demais áreas da região: nublado com fortes pancadas de chuva. Temperatura estável.

22/03/2012: Em MT: sol com variação de nuvens e possibilidade de pancadas de chuva à tarde. Nas demais áreas da região: nublado com fortes pancadas de chuva. Temperatura estável.

Tendência: Em MT: nebulosidade variável e pancadas de chuva isoladas. Nas demais áreas da região: nublado com pancadas de chuva. Temperatura estável.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT